

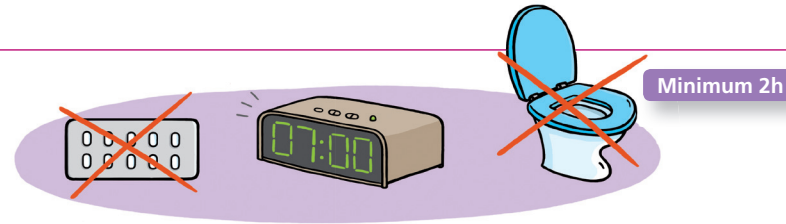
1



**Matériel nécessaire:**

pot stérile fourni par le laboratoire ou par votre médecin.  
Ne pas utiliser de récipients domestiques, même propres.

2



Le prélèvement s'effectue avant toute prise de médicaments (antibiotiques).

**Le prélèvement s'effectue le matin au lever,  
ou après 2 heures de rétention urinaire au minimum.**

3



Se laver soigneusement les mains  
avec du savon.

4



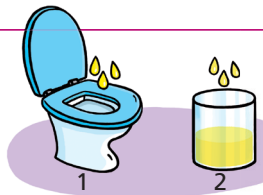
Faire une toilette urogénitale avec des compresses  
stériles et de l'eau du robinet, sans savon.



Chez la femme: nettoyer la vulve et  
le méat urinaire.

Chez l'homme: nettoyer le gland et  
le méat urinaire.

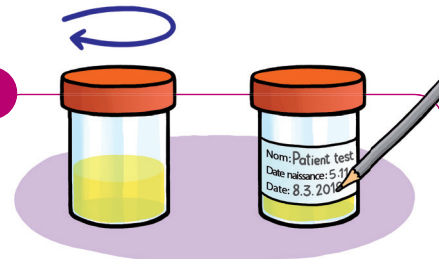
5



- Chez la femme: maintenir les lèvres écartées durant le prélèvement.
- Chez l'homme: maintenir le gland dégagé durant le prélèvement.

**1° Uriner le 1<sup>er</sup> jet dans les toilettes, puis  
2° Uriner le reste de la miction dans le pot stérile  
(attention de ne pas toucher l'intérieur du pot avec les doigts)**

6



Refermer soigneusement le pot.  
Inscrire vos nom, prénom, date de  
naissance et la date du prélèvement.

7



Apporter le prélèvement au plus vite au laboratoire.  
Si nécessaire, le prélèvement peut être conservé durant  
la nuit au réfrigérateur. Puis l'apporter au laboratoire.