

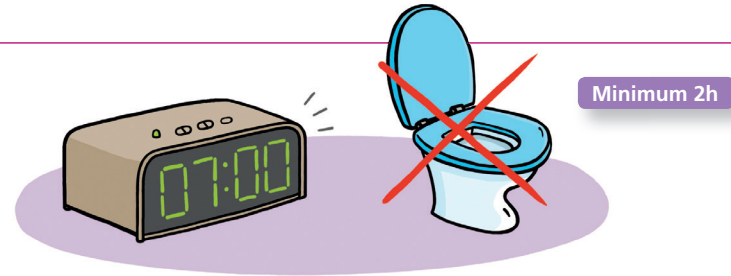
1



Matériel nécessaire:

pot stérile fourni par le laboratoire ou par votre médecin.
Ne pas utiliser de récipients domestiques, même propres.

2



Minimum 2h

Le prélèvement s'effectue le matin au lever, **ou après 2 heures de rétention urinaire au minimum.**

3



Se laver soigneusement les mains avec du savon.

4



Faire une toilette urogénitale avec des compresses stériles et de l'eau du robinet, sans savon.



Chez la femme: nettoyer la vulve et le méat urinaire.



Chez l'homme: nettoyer le gland et le méat urinaire.

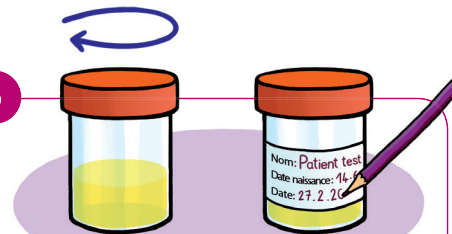
5



- Chez la femme: maintenir les lèvres écartées durant le prélèvement.
- Chez l'homme: maintenir le gland dégagé durant le prélèvement.

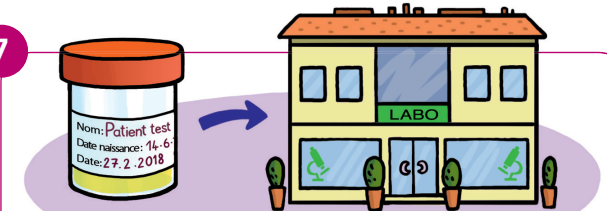
Uriner directement dans le pot stérile
(attention de ne pas toucher l'intérieur du pot avec les doigts)

6



Refermer soigneusement le pot.
Inscrire vos nom, prénom, date de naissance et la date du prélèvement.

7



Apporter le prélèvement au plus vite au laboratoire.