


# Fiche N°4 - Recueil d'urines pour détermination du pic ovulatoire

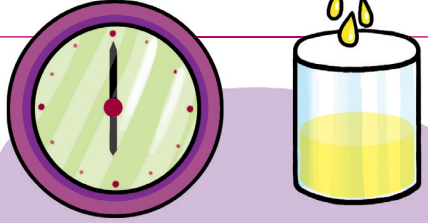
Le prélèvement comprend 3 recueils d'urine répartis sur 2 jours. L'examen peut être répété plusieurs fois, selon les indications de votre médecin.

**1**



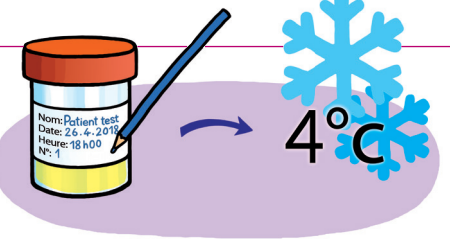
**Matériel nécessaire:**  
3 pots stériles fournis par le laboratoire ou par votre médecin.

**2**




Le soir à 18h, uriner dans le 1<sup>er</sup> pot.

**3**



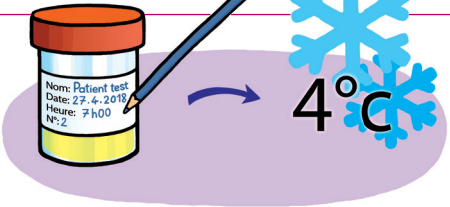
Inscrire vos nom et prénom, le numéro du prélèvement, la date et l'heure du recueil. Conserver le prélèvement au réfrigérateur.

**4**




Le lendemain matin au réveil, uriner dans le 2<sup>ème</sup> pot.

**5**



Inscrire vos nom et prénom, le numéro du prélèvement, la date et l'heure du recueil. Conserver le prélèvement au réfrigérateur.

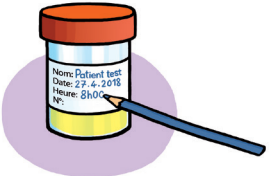
**6**



60 min. 3

Une heure plus tard, uriner dans le 3<sup>ème</sup> pot.

**7**



Inscrire vos nom et prénom, le numéro du prélèvement, la date et l'heure du recueil.

**8**



Apporter les 3 prélèvements **avant 9h** au laboratoire.

Si les recueils ont lieu durant le week-end, conserver tous les échantillons au réfrigérateur jusqu'au lundi matin. Puis les apporter **avant 9h** au laboratoire.